Allergeenide määramine
Informatsiooniks Teile

Dussmann Catering soovib Teile anda informatsiooni allergeenide kohta Teie toidus. Käesolev leht toob välja 14 peamist allergeeni, mis põhjustavad suurema osa toiduallergiatest. Selged juhised aitavad teil kindlaks teha potentsiaalsed allergeenid toidus. Numbrid (20–33) näitavad, milliseid allergeene leidub millises toidus. Nimekiri ei ole lõplik.

Allergeenid, mis nõuavad sildistamist	Leidub	Tooted	Näited
Gluteeni sisaldavad teraviljad ja neist valmistatud tooted (20)	nisu rukis kaer oder speltanisu kamut ja nende hübriidliidid	jahu, helbed, manna, kliid, linnas, paksendajad, bulgur, kuskus, nisuidud, nisuiduõli, kruubid	leib, koogid, saiakesed, küpsetetud tooted, küpsised, pasta, supid, kastmed, riivsai, vorstid, kartulitooted, puljongikuubikud, magustoidud, šokolaad, jäätis, õlu, müsli, konservid, ürdid Gluteen on sagedane toidu koostisosa ja seda leidub paljudes toodetes. Saastamine on tihti põhjustatud jahutolmust.
Koorikloomad ja neist valmistatud tooted (21)	krabid jõevähid krevetid homaarid vähid	krevetipasta, paljud Aasiapärased maitseained	segasalatid, supid, paella, kalasupp, surimi, krevetid
Munad ja nendest valmistatud tooted (22)	igat sorti munad	toored munad, munapulber, munakollane, munavalge, munaproteiin, külmutatud munad, albumin, conalbumin, globulin, ovomukoid, vittellin, ovalmucin, lipovitellin, E322 = letsitiin (muna), E1105 = lüsosüüm (muna)	majonees, pannkoogid, omlett, koogid, küpsised, rosinasai, pasta, krutoonid, pikkpoiss, burgerid, taignatooted või paneeritud tooted, kartulitooted, segasalatid, pasteedid, quiche`id, kastmed, sufleed, salatikastmed, magustoidud(nt. mousse, jäätis, kreemid), vein, liköörid, rasvaasendajad, margariinid
Kala ja kalaproduktid (23)	igat sorti kalad (nt. anšoovised, sardiinid, kilud) kaaviar	kalaekstrakt, maitsestamispasta, kalakaste, kalapuljong, oomega 3 õli, kalazelatiin	kalapulgad, kastmed(nt. Worcester kaste), puljongid, maitsestamispastad, supid, surimi, võileivakatted, segasalatid, pasteedid, kalapallid
Maapähkild ja neist valmistatud tooted (24)	igat sorti maapähklid	igat sorti maapähklid	margariin, leib, küpsetised, koogid, küpsised, sokolaadikreem(nt. Nutella), taimsed leivamäärded, hommikusöögihelbed(nt. kaerahelbed, cornflakes, müsli), sokolaad, segasalatid, marinaadid, friikartulid, jäätis, kohvilisandid, supid, ürdid ja vürtsid, Aasia kiirtoidud

Allergeenid, mis nõuavad sildistamist	Leidub	Tooted	Näited
Soja ja sojaproduktid (25)	igat tüüpi sojaoad	edamame, kinako, miso, natto, okara, shoyu, sojajook, sojahelbed, sojajahu, sojaõli, sojaoaidud, tamari, tempura, tofu, TVP (textured vegetable protein = lihaasendaja), E322 = letsitiin (soja), E426 = soy bean polyose, yuba	leib(nt. baguette), koogid, küpsised, segasalatid, sokolaadikreem, margariin, taimsed leivamäärded, müsli, sokolaad, närimiskummid, kastmed, salatikastmed, marinaadid, majonees, jäätis, spordijoogid, proteiiniga rikastatud joogid, dieetjoogid, kohvivalgendajad, igat sorti kiirtoidud (eriti Aasia ja taimetoidud)
Piim ja sellest valmisatud tooted (sealhulgas laktoos) (26)	lehmapiim	või, petipiim, vahukoor, hapukoor, jogurt, kaseiin, juust, lactalbumin, lacto globulin, laktoos (piimasuhkur), rasvatu piim, piimavalk, piimapulber, vadak, kohupiim, rõõsk koor, hapupiim, keefir, searasv	leib, koogid, küpsised, küpsetised, igat sorti vorstikesed, segasaatid, margariin, pähklikreem, müsli, sokolaad, gratäänid, kartulipüree, kartulikroketid, friikartulid, chipsid, supid, kastmed, kastmepulbrid, salatikastmed, marinaadid, magustoidud, kakao, vein, vadakujoogid, puuviljajoogid, lahustuvad joogid, igat tüüpi kiirtoidud
Pähklid ja pähklitest valmistatud tooted (27)	mandlid sarapuupähklid kreekapähklid pistaatsiapähklid brasiiliapähklid pekaanipähklid macadaamiapähklid queenslandipähklid indiapähklid	riivitud, hakitud,purustatud pähklid, pähklid, pähklipasta, pähklikreem, röstitud pähklid, pähkliõli	leib, koogid, küpsised, küpsetised, toorvorstikesed, pasteet, segasalatid (nt. Waldorf), jogurt, juust, pähklikreem, taimsed leivamäärded, müsli, müslitahvlid, sokolaad, martsipan, kastmed, curry, pesto, magustoidud, liköör, kohvilisandid, külmpressitud õli, igat tüüpi kiirtoidud
Seller ja sellest valmistatud tooted (28)	blanseeritud seller juurseller sellerivarred	sellerilehed, seemned, mahl, selleripulber (leidub tihti ürdisegudes), sellerisool	vürtsidega leib, vorstikesed, lihatooted, lihatoidud, ürdijuustud, segasalatid, marineeritud juurviljad, supi maitseained, puljong, supid, pajaroad, kastmed, salatikastmed, äädikad, marinaadid, karri, ürdisegud, soolased suupisted (nt. chipsid), igat tüüpi kiirtoidud
Sinep ja sellest valmistatud tooted (29)	sinepiseemned sinepipulber sinepiõli sinepivõrsed	lihatooted, lihatoidud, kiirtoidud, segasalatid, supid, kastmed, salatikastmed, majonees, ketsup, ürdisegud, juust, soolsased suupisted, küpsetatud toidud
Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted (30)		seesamiseemned ja nende produktid	leib ja küpsetatud tooted, küpsised, soolased ja magusad suupisted, müsli, köögivijatoidud, salatid, hummus, segasalatid, marinaadid, magustoidud, Aasia ja Türgi rahvusroad
Vääveldioksiid ja sulfitid kontsentratsiooniga üle 10 mg/kg või 10 mg/l (31)	E220-E228	töödeldud väävliga: kuivatatud puuviljad, ja juurviljad, seened, tomatipüree, tooted kartulist,vein, õlu	tooted puuviljadest, müsli, leib, lihatooted, segasalatid, supid, lihatooted, kastmed, hapukapsas, puuviljamahlad, chipsid, kuivatatud kartulitooted, kuivatatud soolakala
Lupiin ja sellest valmistatud tooted (32)		lupiinijahu, lupiinivalk, lupiinikontsentraat, alfalfaidud	leib, küpsised, koogid, pizza, pasta, suupisted, vähese rasvasisaldusega tooted, taimetoitlaste tooted, gluteenivabad tooted, magustoidud, piimavaba jäätis, kohviasendajad, vedelad maitseained
Molluskid ja neist valmistatud tooted (33)	teod merikõrv kaheksajalg kalmaar rannakarp austrid	austrikaste	(Aasia) vürtsipasta, paella, supid (bouillabaisse), kastmed, marinaadid, segasalatid

P. Dussmann Eesti OÜ
Mustamäe tee 4 | Tallinn 10621
dussmann@dussmann.ee | www.dussmann.ee

Dussmann Group liige

EST | 11/14 | Fotod: fotolia.com